

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

به نام پروردگار هستی



فرهنگ‌سازی کسری نوزادان
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان

کتابچه آموزشی ویژه والدین

نویسندگان

دکتر شهین یاراحمدی

دکتر نسرین آژنگ

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

شناسنامه

فهرست مطالب

پیش گفتار.....	۴
تیروئید چیست؟.....	۵
کار غده تیروئید در بدن چیست؟.....	۵
وظیفه هورمون تیروکسین در بدن چیست؟.....	۵
بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست ؟.....	۵
آیا بیماری کم کاری تیروئید نوزادان انواع مختلف دارد؟.....	۶
علت و یا علت‌های بوجود آورنده بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست؟.....	۶
علائم بیماری کم کاری تیروئید نوزادان کدامند؟.....	۶
چرا نوزادان مبتلایان به بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد علامت های بیماری را نشان نمی دهند؟.....	۷
عوارض بیماری کم کاری تیروئید نوزادان کدامند؟.....	۸
آیا درمان به‌هنگام و مناسب می تواند از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید پیشگیری کند؟.....	۸
ید چه نقشی در سلامت تیروئید و عملکرد آن دارد؟.....	۸
چه غذاهایی ید دارند؟.....	۸
کمبود ید در رژیم غذایی زنان در دوران شیردهی چه مشکلاتی بوجود می‌آورد؟.....	۹
چرا برای درمان بیماری کم کاری تیروئید فقط از قرص لووتیروکسین استفاده می شود؟.....	۹
روش مصرف قرص لووتیروکسین چگونه است؟.....	۹
آیا قرص لووتیروکسین با داروهای دیگر تداخل دارد؟.....	۹
آیا می‌توان قرص لووتیروکسین را هم زمان با شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) استفاده کرد؟.....	۹
آیا انجام آزمایش های عملکرد تیروئید برای هر ویزیت پزشک ضروری است؟.....	۱۰-۹
مصرف قرص لووتیروکسین در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید، تا چه وقت ادامه دارد؟.....	۱۰
علائم مصرف بیش از اندازه قرص لووتیروکسین در شیرخوار تحت درمان کدامند؟.....	۱۰
آیا مصرف قرص لووتیروکسین در مادران باردار و یا شیرده بلامانع است؟.....	۱۰
روش مصرف قرص لووتیروکسین:.....	۱۱
نکات بسیار مهم.....	۱۳+۴
کارت مراقبت بیماران.....	۱۵+۴
یادداشت.....	۱۶+۵

پیش گفتار

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد هیچ علامت بالینی ندارد و در صورت تشخیص به موقع در روزهای اولیه زندگی، بطور موثری قابل درمان است. با غربالگری نوزادان و شناسایی بیماران و درمان مناسب آنان، عوارض جدی بیماری اتفاق نیفتاده و با حفظ ضریب هوشی طبیعی در بیمار، فردی مولد و سالم به جامعه تحویل داده می‌شود. در صورت عدم تشخیص زودرس و درمان به هنگام و مناسب، عارضه برگشت ناپذیر عقب ماندگی ذهنی اتفاق می‌افتد.

برنامه کشوری غربالگری نوزادان از سال ۱۳۸۴ در نظام سلامت کشور را ادغام شده است. تا کنون تعداد زیادی بیمار شناسایی و درمان شده و از عقب ماندگی ذهنی نجات یافته اند. این مهم نه تنها نوزادان مبتلا را، بلکه خانواده های آنان و جامعه را نجات داده است. برق شادی چشمان هزاران کودکی که از عقب ماندگی ذهنی ناشی از کم کاری تیروئید جان سالم به در برده اند، روشنایی بخش این مسیر، یعنی برنامه‌های غربالگری و پیشگیری از بروز عوارض بیماری متابولیک نوزادان خواهد بود.

همکاری کامل شما والدین عزیز با تیم بهداشتی درمانی

ضامن سلامت فرزند دلبدتان است.

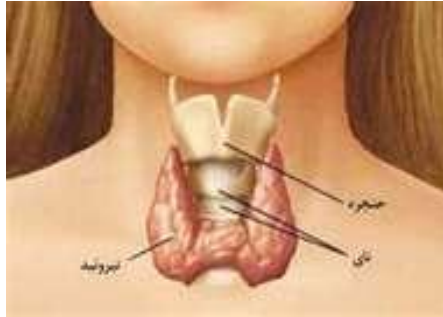
دکتر احمد کوشا

مدیر کل دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

تیروئید چیست؟

تیروئید غده ای کوچک و پروانه ای شکل است که به طور طبیعی در جلوی گردن قرار دارد.



شکل ۱: محل قرار گرفتن تیروئید در گردن

کار غده تیروئید در بدن چیست؟

وظیفه اصلی غده تیروئید در بدن تولید و ترشح هورمون تیروکسین است.

وظیفه هورمون تیروکسین در بدن چیست؟

هورمون تیروکسین از هورمون های مهم بدن است و تاثیر زیادی در سلامت دارد بخصوص در رشد و نمو. هورمون تیروکسین در رشد و تکامل مغز بسیار مهم و ضروری است. اگر به هر دلیلی این هورمون در بدن تولید نشود، تولید آن کم یا غیر طبیعی باشد. عوارض مختلفی در بدن پدیدار می گردد. تولید بیش از حد طبیعی هورمون در بدن نیز سبب بیماری می شود.

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست؟

به کمبود هورمون تیروکسین در بدن نوزاد، به هر علتی، "**بیماری کم کاری تیروئید نوزادان**" می گویند.

این بیماری در بدو تولد معمولاً "علامت مشخصی ندارد و بهترین روش پیدا کردن بیماران انجام **غربالگری نوزادان** است. اهمیت این بیماری در این است که اگر بیماری تشخیص داده نشده و یا درمان دیر شروع شود و یا کنترل بیماری مناسب نباشد، به عقب ماندگی ذهنی دچار می شود.

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

آیا بیماری کم کاری تیروئید نوزادان انواع مختلف دارد؟

بله. بیماری کم کاری تیروئید نوزادان می تواند به صورت **دایمی** و **گذرا** باشد. در **نوع گذرا** بیمار تا مدتی (این مدت می تواند از حدود ۲ هفته تا ۳ سال و یا بیشتر طول بکشد) نیاز به درمان دارد و بعد از آن با شروع به کار تیروئید و تولید مقدار کافی هورمون درمان قطع شده و دیگر نیازی به مصرف قرص لووتیروکسین نیست. در **نوع دایمی** بیمار تا پایان عمر نیاز به مصرف قرص لووتیروکسین دارد و نباید دارو را قطع نماید. البته دوز دارو ممکن است، بر اساس نیاز بیمار و آزمایش های هورمونی وی، کم و زیاد شود، اما قطع کامل نخواهد شد.

علت و یا علت های بوجود آورنده بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست؟

بروز بیماری کم کاری تیروئید نوزادان علت های زیادی دارد از جمله:

- ➔ کمبود ید
- ➔ ازدواج های فامیلی
- ➔ ابتلا مادر به بیماری هایی مثل مشکلات تیروئید، دیابت، فشارخون بالا در دوران بارداری (پره اکلامپسی)
- ➔ افزایش ید در بدن:
- ➔ مصرف بتادین (برای ضد عفونی کردن در زمان بارداری، زایمان، و یا ناف نوزاد)
- ➔ مصرف بعضی از داروهای حاوی ید مثل شربت های اکسپکتورانت در دوران بارداری
- مصرف بعضی از داروها توسط مادر

علاج بیماری کم کاری تیروئید نوزادان کدامند؟

بیماران در بدو تولد معمولاً "علامتی ندارند و بتدریج علائم و نشانه های بیماری بروز می کنند. جدول شماره ۱ علاج شایع بیماری کم کاری تیروئید را در مبتلایان در سه ماه اول زندگی نشان می دهد.

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

علائم شایع بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در سه ماه اول زندگی

در سه ماه اول زندگی	در اولین ماه زندگی	در ابتدای نوزادی
فتق نافی	وزن نگرفتن و مک زدن	زردی طول کشنده
یبوست	کبود بودن انگشتان دستها و پاها	اختلال در شیر خوردن
پوست خشک	ورم در دستگاه تناسلی خارجی	پف آلودگی در صورت و بدن
بزرگی زبان	یبوست	بزرگی زبان
پف آلودگی در کل بدن	بزرگ بودن شکم	رنگ پریدگی
گریه خشن	ضربان قلب کند	کم بودن دمای بدن (اغلب زیر ۳۵ درجه)
رشد جسمی کم	کاهش فعالیت	کم تحرکی و حرکات آهسته
	خواب آلودگی	کم تحرکی و حرکات آهسته
	اختلال تنفسی ناشی از بزرگ بودن زبان تنفسی	یبوست
		ملاج خلفی بزرگ
		اختلالات تنفسی
		خواب آلودگی

جدول ۱: علائم شایع بیماری کم کاری تیروئید در بیماران در سه ماه اول زندگی

چرا نوزادان مبتلایان به بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد علامت های بیماری را نشان نمی دهند؟

هورمون های غده تیروئید نقش اساسی در رشد و نمو بدن (هم قبل از تولد و هم بعد از تولد) دارند. در دوران جنینی، جنین هورمون مورد نیاز برای رشد و نمو بدن را از مادر می گیرد به همین دلیل در نوزادانی که از مادران سالم و یا مادران مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید (که خوب درمان شده اند) متولد می شوند، در زمان تولد رشد و نمو طبیعی داشته و علامت های بیماری را بروز نمی دهند

اما نوزادان مادرانی که کمبود هورمون های تیروئیدی دارند (مادران مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید که درمان نشده و یا قرص مصرف می کنند اما کنترل متابولیک مناسبی ندارند)، می توانند در بدو تولد علامت های بیماری را به صورت اختلال در رشد و نمو داشته باشند.

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

عوارض بیماری کم کاری تیروئید نوزادان کدامند؟

بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بسیار جدی است. عدم تشخیص به هنگام بیماری و یا شروع دیر هنگام درمان عوارضی جدی و غیرقابل برگشت ایجاد می کند. این بیماری می تواند باعث ایجاد عوارض مهمی هم چون **عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد و کم شنوایی** شود. به دلیل وجود نداشتن علائم مشخص بیماری در بدو تولد، غربالگری نوزادان در سنین ۳-۵ روز بعد از تولد اهمیت بسیار زیادی دارد و فقط با غربالگری، می توان در زمان مناسب بیماری را تشخیص داده و با درمان به هنگام از بروز عوارض آن پیشگیری کرد.

آیا درمان به هنگام و مناسب می تواند از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید پیشگیری کند؟

بله، خوشبختانه شروع درمان به هنگام از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید جلوگیری می کند. علاوه بر زمان شروع درمان، مصرف صحیح دارو بر اساس دستور پزشک، رعایت توصیه های هنگام مصرف قرص، انجام آزمایشات هورمونی در فواصل معین و ویزیت مستمر براساس دستورالعمل کشوری و عدم توجه به توصیه های غیر علمی اطرافیان در ارتباط با مصرف دارو ضامن حفظ ضریب هوشی شیرخوار بیمار است.

ید چه نقشی در سلامت تیروئید و عملکرد آن دارد؟

عنصر ید از ریزمغذی های مهم برای تولید هورمون توسط تیروئید است و از طرف دیگر، غده تیروئید یکی از مهم ترین غده های درون ریز بدن می باشد که کمبود هورمون های آن می تواند باعث بوجود آمدن مشکلات زیادی شود. در نتیجه کمبود ید در رژیم غذایی روزانه می تواند باعث بروز بیماری های مهمی از جمله گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید)، کم کاری تیروئید، کوتاهی قد و عقب ماندگی ذهنی شود.

چه غذاهایی ید دارند؟

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

کلیه غذاهای دریایی (انواع ماهی‌ها، میگو و ...)، تخم مرغ، لبنیات (بخصوص شیر گاو و ماست کم چرب)، سبزی‌ها (بخصوص سیب زمینی با پوست پخته شده)، گوشت‌ها، حبوبات و میوه‌ها منابع طبیعی ید هستند.

کمبود ید در رژیم غذایی زنان در دوران شیردهی چه مشکلاتی بوجود می‌آورد؟

کمبود ید در رژیم غذایی زنان در دوران شیردهی می‌تواند باعث تولید شیر با میزان ناکافی ید شود. در نتیجه در بعضی از موارد می‌تواند موجب بروز بیماری کم کاری تیروئید، کوتاهی قد و افزایش مرگ و میر شیرخوار گردد.

چرا برای درمان بیماری کم کاری تیروئید فقط از قرص لووتیروکسین استفاده می‌شود؟

بدلیل این که راحت ترین راه جذب هورمون تیروئید (تیروکسین) از طریق سیستم گوارش است، دارو به شکل قرص مصرف می‌شود.

روش مصرف قرص لووتیروکسین چگونه است؟

نکته بسیار مهم: باید قرص لووتیروکسین به مقدار (دوز) تجویز شده توسط پزشک معالج مصرف شود و نباید به توصیه اطرافیان مقدار دارو را تغییر داد و یا مصرف دارو را قطع کرد.

آیا قرص لووتیروکسین با داروهای دیگر تداخل دارد؟

بله، قرص لووتیروکسین نباید هم زمان با قطره آهن، داروهای حاوی کلسیم و مولتی ویتامین مصرف شود. باید بین مصرف این داروها و مصرف قرص لووتیروکسین حداقل ۳-۴ ساعت فاصله باشد.

آیا می‌توان قرص لووتیروکسین را هم زمان با شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) استفاده کرد؟

خیر. مصرف هم زمان شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) با قرص لووتیروکسین، می‌تواند جذب لووتیروکسین را مختل نماید. به همین دلیل، باید بین مصرف قرص لووتیروکسین و شیرهای حاوی سویا حداقل ۱-۲ ساعت فاصله باشد.

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

آیا انجام آزمایش های عملکرد تیروئید برای هر ویزیت پزشک ضروری است؟

بله، آزمایش های هورمونی بر اساس بازه زمانی زیر از کودک بیمار به عمل آمده و سپس پزشک معالج وی را ویزیت می کند:

➔ ۲ تا ۴ هفته بعد از شروع درمان

➔ هر ۲ ماه در طول ۶ ماه اول زندگی

➔ هر ۳ ماه بین سنین ۶ تا ۳۶ ماهگی

➔ هر ۶-۳ ماه از ۳۶ ماهگی به بعد (در صورت دایمی بودن بیماری)

انجام آزمایش های هورمونی (T4 و TSH) برای اطلاع از کافی بودن مقدار قرص لووتیروکسین لازم است و با توجه به نتایج آزمایش ها، مقدار قرص لووتیروکسین مصرفی توسط پزشک تنظیم می شود.

مصرف قرص لووتیروکسین در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید، تا چه وقت ادامه دارد؟

قرص لووتیروکسین فقط باید به دستور پزشک، کم، زیاد و یا قطع شود و نباید خودسرانه توسط والدین تغییر کند.

معمولاً "مصرف قرص لووتیروکسین باید تا ۳ سالگی کودک ادامه یابد.

در مواردی ممکن است پزشک دارو را قطع کرده و پس از ۴ هفته آزمایش هورمونی را تکرار نماید. سپس با توجه به جواب آزمایش، تشخیص دهد که کودک دیگر نیازی به دارو ندارد و یا باید تا پایان عمر قرص لووتیروکسین مصرف کند.

علائم مصرف بیش از اندازه قرص لووتیروکسین در شیرخوار تحت درمان کدامند؟

درمان بیش از اندازه می تواند علائم بالینی هم چون زیاد و تند بودن ضربان قلب، عصبی بودن بیش از حد، بی قراری، اختلال در خواب بوجود آورد. وزن نگرفتن شیرخوار نیز می تواند نشانه بروز پرکاری تیروئید در اثر مصرف بیش از حد قرص لووتیروکسین باشد. که با کم کردن مقدار دارو بهبود می یابد.

آیا مصرف قرص لووتیروکسین در مادران باردار و یا شیرده بلامانع است؟

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

بلی، مصرف قرص لووتیروکسین در مادران باردار و یا شیرده بلامانع است. در صورتی که مادر باردار، از قبل از بارداری قرص لووتیروکسین مصرف می کند باید در مدت بارداری نیز مصرف قرص را ادامه دهد و به طور مرتب توسط پزشک معالج ویزیت شده و بر اساس آزمایشات وی (در صورت لزوم) دوز قرص تغییر یابد. به هیچوجه نباید خودسرانه و یا به توصیه اطرافیان دارو قطع و یا مقدار آن کم شود.

روش مصرف قرص لووتیروکسین:

ابتدا دستهایتان را کاملاً بشویید و خشک کنید.

روش اول: قرص را در بین انگشتان سبابه و شصت هر دو دست بگیرید و دستهایتان را خلاف جهت هم بچرخانید. به راحتی قرص نصف می شود. به همین روش می توانید آن را به قطعات کوچکتری هم تبدیل کنید. با مقدار کمی آب قرص را حل کرده و تمام محلول بدست آمده را از طریق قطره چکان یا قاشق به شیرخوار بخورانید.

سپس مجدداً داخل قطره چکان یا قاشق آب بریزید و باز به شیرخوار بخورانید تا مطمئن شوید تمام دوز داروی تجویز شده را به شیرخوار داده اید.

روش دوم: مانند روش اول قرص را نصف کنید و تکه های قرص را داخل قاشق بریزید و با ته قاشق دیگری روی محتویات قاشق اول فشار بیاورید تا کاملاً خرد شود. سپس چند قطره آب اضافه کنید و قرص را کاملاً حل کنید. سپس این محلول را به کودک بخورانید. مجدداً داخل قاشق را چند قطره آب بریزید و به نوزاد بدهید.

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.



شکل ۲: مقدار قرص تجویز شده در قاشق خرد و در آب حل شده و به نوزاد خورانده شود

نکات بسیار مهم

- ❖ فقط از قرص لووتیروکسین باید استفاده کنید. سایر فرم های دارویی لووتیروکسین توصیه نمی شوند.
- ❖ مراقب باشید که هر روز حتماً دوز داروی تجویز شده توسط پزشک را به کودکتان بدهید. مقدار قرص را به سلیقه خود کم و یا زیاد نکنید.
- ❖ همیشه در هنگام تهیه قرص های تجویز شده به تاریخ مصرف و رنگ قرص ها توجه کنید مبادا تاریخ مصرف گذشته باشند..
- ❖ همیشه تعدادی از قرص ها را جهت موارد اضطراری در کیف وسایل کودک تان نگهداری کنید.(البته تاریخ مصرف و انقضاء آن ها را در نظر بگیرید).
- ❖ برای جلوگیری از فراموش شدن مصرف دارو، بهتر است یک تقویم دیواری برای این منظور تهیه و در جایی مثل اتاق کودک و یا آشپزخانه نصب نمایید و پس از هر بار مصرف دارو روی آن علامت بزنید.
- ❖ در هر بار ویزیت توسط پزشک (به هر علتی) وی را از نحوه مصرف دارو و دوز آن مطلع نمایید.
- ❖ دارو را هر روز در یک وقت معین به کودک بدهید. (مثلاً هر روز صبح ها قبل از خوردن صبحانه).
- ❖➡ بهتر است نوزاد یک ساعت قبل از مصرف قرص تا یک ساعت بعد از آن چیزی نخورد.
- ❖➡ نباید دارو را در آب حل نموده و برای ساعت ها و یا روزهای بعد نگه داشت.
- ❖ هنگامی که کودک شما بزرگ تر می شود، شاید بهتر باشد قرص ها را تکه تکه کنید تا کودک شما راحت تر قرص ها را بخورد.
- ❖ اگر کودک شما پس از خوردن دارو استفراغ کرد (قبل از حدود یک ساعت) لازم است مجدداً، همان دوز دارو به وی خوراندن شود.
- ❖ در صورت بروز اسهال، بی قراری، کم خوابی و عصبانیت با پزشک و یا کارکنان بهداشتی- درمانی تماس بگیرید.
- ❖ ویزیت مستمر کودکان در زمان های توصیه شده توسط پزشک معالج برای کنترل بیماری وی بسیار اهمیت دارد. حتما توجه کامل داشته باشید که انجام شود و حتی یک ویزیت هم فراموش نشود.

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

❖ **کارت مراقبت بیماران** را از کارشناس مرکز بهداشت دریافت نمایید و در نگهداری آن بسیار کوشا باشید. این کارت را در هر بار مراجعه به پزشک نشان داده و از وی درخواست کنید که کارت مراقبت را تکمیل نماید. این کارت خلاصه ای از پرونده کودک شماست.

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

کارت مراقبت بیماران

داخل کارت

جدول مراقبت بیماران						
زمان ویزیت	تاریخ	TSH	T4 یا FT4	قد (cm)	وزن (kg)	دوز دارو و دستورات پزشک
۶ ماه اول زندگی	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
۷ تا ۱۲ ماهگی	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
۱۳ تا ۳۶ ماهگی	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					
	۱۳/۰۰/۰۰					

ادامه درمان در صورت ابتلا به نوع دائمی بیماری کم کاری تیروئید

بیرون کارت

به نام خلق هستی

نشانی: <input type="text"/>	
شماره بیمار:	شماره بهداشت و درمان شهرستان:
مرکز بهداشت شهرستان:	
شماره خانوار:	نام و نام خانوادگی نوزاد:
نام پدر:	نام مادر:
جنس: <input type="checkbox"/> پسر <input type="checkbox"/> دختر	تاریخ تولد نوزاد: <input type="text"/>
وزن زمان تولد: <input type="text"/> گرم	قد زمان تولد: <input type="text"/> سانتی متر
زمان انجام آزمایش تیروئید: <input type="text"/> روز <input type="text"/> بار اولی <input type="text"/> بار دوم	
غلظت TSH اولیه در زمان تولد: <input type="text"/>	
نتیجه آزمایش های تیروئید تشخیصی:	
T4 = Free T4 = TSH = T3RU =	
سبب نوزاد در زمان شروع درمان بر حسب روز:	
اولین دور لووتیروکسین اجزوری شده:	
لکنت: <input type="checkbox"/> طبیعی <input type="checkbox"/> غیرطبیعی <input type="checkbox"/>	سونوگرافی: <input type="checkbox"/> طبیعی <input type="checkbox"/> غیرطبیعی <input type="checkbox"/>
نام و نام خانوادگی پزشک شروع کننده درمان:	
نام و نام خانوادگی مشاور علمی برقیه در شهرستان:	



به شما و والدین گداه و دامپزشک تبریک می گوئیم

کم کاری تیروئید نوزادان و همکاران در درمان فرزند دلباختگان، سلامت را به وی هدیه داده و از روز غلبه مگسگی نحتی و دیگر عوامل بیماری کم کاری تیروئید در وی پیشگیری می کنید.

برای دستیابی به کنترل مطلوب جهت پیشگیری از بروز عصب مگسگی نحتی و دیگر عوامل بیماری، باید آزمایشات در فواصل جدولی زیر انجام شده و فرزندتان توسط پزشک معالج ویرت گردد.

هر ۶ ماه یک بار تا ۶ ماهگی

هر ۲ ماه یک بار از ۷ ماهگی تا ۱۲ ماهگی

هر ۲ ماه یک بار از ۱۳ تا ۳۶ ماهگی

مهمترین نقش را شما دارید و با پیروی از دستورات پزشک معالج می توانید وظیفه خود را به خوبی انجام داده و شاهد رشد طبیعی و بالندگی و موفقیت فرزند عزیزتان در آینده باشید.

این کارت جهت رعایت برقیه زمان بختی ویرتهای بیماران طراحی شده است. لذا در هر بار مراجعه به پزشک معنن بختی وی را در جریان روند درمان و معیارهای ارزیابی فرزندتان قرار می دهید. از وی درخواست نمائید که کارت مراقبت را تکمیل کند.

آدرس محل سکونت:

شماره تلفن ثابت:

لطفاً در صورت تغییر محل زندگی و یا شماره های تلفن، به مرکز نمونه گیری اطلاع دهید.



سازمان ملی بهداشت و توسعه کودکان
مؤسسه ملی سلامت و توسعه کودکان

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

یادداشت

آنچه که والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.